

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің

«№3 арнайы мектеп» КММ

педиатр дәрігері _____

Темиршина А.А

«28» 09 2026 жыл



«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің

«№3 арнайы мектеп» КММ

директоры _____

Абдыгаппаров

«28» 09 2026 жыл

«28» 09 2026 ж./г.

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Жаз-Күз . Бірінші апта Дүйсенбі

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері		
		7-10	11-15	15-18
Таңғы ас	1.Сүт пен май қосылған бидай ботқасы	150	200	250
	2.Ірімшікпен бутерброд	45	60	65
	3.Сүтпен шәй	200	200	200
Түскі ас	1.Витаминді салат (қырыққабат,сәбіз, көкөніс)	60	80	100
	2.Ет сүйек сорпасындағы бұршақ сорпасы	200	250	300
	3.Сиыр етімен гуляш	30/170	50/200	75/225
	4.Пісірілген макарон гарнирі	100	130	150
	5.Қара бидай наны	20	35	40
	6.Жеміс киселі	200	200	200
Бесін ас	1.Ванильді тоқаш	80	80	80
	2.Табиғи шырын	200	200	200

Асхана меңгерушісі

Сейсен

Медбике

Басмабаева К.Б

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері Теміршина А.А.
«29» 09 2026 жыл

«Бекітілді»
Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директоры Абдигалиева Т.Т.
«29» 09 2026 жыл



«29» 09 2026 ж./г.

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Жаз-Күз. Бірінші апта Сейсенбі

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері		
		7-10	11-15	15-18
Таңғы ас	1.Сүтпен май қосқан жүгері ботқасы	150	200	250
	2.Маймен бутерброд	30	40	40
	3.Лимонды шәй кантпен	200	200	200
Түскі ас	1.Сәбіз салаты	60	80	100
	2.Үйдегі кепе	200	250	300
	3.Палау (күркетауық етінен)	30/170	50/200	75/225
	5.Қара бидай наны	20	35	40
	6.Кептірілген жемістерден компот	200	200	200
Бесін ас	1.Алма	200	200	200
	2.Вафли	45	45	45
	3.Жемістерден шәй	200	200	200

Асхана меңгерушісі

Медбике

Сағат

Баштабаев К.Б.

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері

Темиршина А.А.

«30» 09 2026 жыл

«Бекітілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директоры

Абдиналueva Т.Т.

«30» 09 2026 жыл

«30» 09 2026 ж./г.

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Жаз-Күз. Бірінші апта Сәрсенбі

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері		
		7-10	11-15	15-18
Таңғы ас	1.Вермишельді сүт сорпа	150	200	250
	2.Ірімшікпен бутерброд	30	40	40
	3.Сүтпен какао	200	200	200
Түскі ас	1.Кесілген қызанақ	60	80	100
	2.Жасымық сорпасы	200	250	300
	4.Көкөніс сиыр етімен бұқтырылған картоп	30/170	50/200	75/225
	5.Қара бидай наны	20	35	40
	6.Кептірілген жемістерден компот	200	200	200
Бесін ас	1.Сұлы печениесі	50	50	50
	2.Айран	200	200	200

Асхана меңгерушісі

Медбике

Сәбәт

Бағмысбаев К.Б.

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері Теміршина А.А.
«01» 10 2026 жыл



«1» 10 2026 ж./г.

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Жаз-Күз. Бірінші апта Бейсенбі

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері		
		7-10	11-15	15-18
Таңғы ас	1. Сүтпен май қосқан. үш түрлі жармасы бар ботқа	150	200	250
	2. Маймен бутерброд	30/12	40/12	40/12
	3. Сүтпен шәй	200	200	200
Түскі ас	1. Алмасы бар қызылша салаты	60	80	100
	3. Манпар	200	250	300
	4. Пісірілген балық (ак соуспен)	50/25	75/25	100/25
	5. Картоп езбесі	100	130	150
	5. Қара бидай наны	20	35	40
	6. Жеміс киселі	200	200	200
Бесін ас	1. Сүзбелі ватрушка	100	100	100
	2. Итмұрын шәй	200	200	200

Асхана меңгерушісі Сәтбаева

Медбике Баевабаева Б.Б.

«Келісілді»
Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері _____
Темиршина А.А.
«02» 10 2026 жыл

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директоры
Абдигалиева Т.Т.
«02» 10 2026 жыл

«2» 10 2026 ж./г.

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Жаз-Күз. Бірінші апта Жұма

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері		
		7-10	11-15	15-18
Таңғы ас	1.Сүтпен май қосқан күріш ботқасы	150	200	250
	2.Ірімшікпен бутерброд	30	40	40
	3.Лимон сусыны	200	200	200
Түскі ас	1. Қиярмен көкөніс салаты	60	80	100
	2.Ет-сүйек сорпасындағы қырыққабат сорпа	200	250	300
	3.Сірне жылқы етінен	200	250	300
	5.Қара бидай наны	20	35	40
	6.Кептірілген жемістерден компот	200	200	200
		250	250	250
Бесін ас	1.Банан			

Асхана меңгерушісі _____
Медбике _____

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері А.А. Темиршина
«05» 10 2026 жыл



«5» 10 2026 ж./г.

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Жаз-Күз Екінші апта Дүйсенбі

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері		
		7-10	11-15	15-18
Таңғы ас	1.Сүтпен май қосқан күріш ботқасы	150	200	250
	2.Маймен бутерброд	30/12	40/12	40/12
	3.Лимонды шәй	200	200	200
Түскі ас	1.Кесілген қызанақ	60	80	100
	2.Ет сүйек сорпасындағы бұршақ сорпасы	200	250	300
	3.Көкөністермен сиыр еті	30/130	50/130	75/150
	4.Макарон гарнирі	100	130	150
	5.Қара бидай наны	20	35	40
	6.Жеміс киселі	200	200	200
Бесін ас	1.Вафли Рахат	60	60	60
	2.Айран	200	200	200

Асхана меңгерушісі С.А.Б.
Медбике Балшабаева К.Б.

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері А.А. Темиршина
«06» 10 2026 жыл



«6» 10 2026 ж./г.

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Жаз-Күз. Екінші апта Сейсенбі

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері		
		7-10	11-15	15-18
Таңғы ас	1.Сүтпен май қосқан арпа ботқасы	150	200	250
	2.Ірімшікпен бутерброд	30/15	40/15	40/15
	3.Сүтпен какао	200	200	200
	1.Витаминді салат (қырыққабат,сәбіз,көкөніс)	60	80	100
	1.Үйдегі кеспе	200	250	300
	3.Котлет (сиыр етінен)	80/25	90/25	100/25
	4.Картоп езбесі	100	130	150
	5.Қара бидай наны	20	35	40
	6.Кептірілген жемістерден компот	200	200	200
Бесін ас	1.Кекс	100	100	100
	2.Табиғи шырын	200	200	200

Асхана меңгерушісі Саят

Медбике Башабаева К.Б

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері Теміршина А.А.
«07» 10 2026 жыл



«4» 10 2026 ж.г.

АС МӨІРІ / МЕНІО

Жаз-Күз Екінші апта Сарсенбі

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері		
		7-10	11-15	15-18
Таңғы ас	1. Сүтпен май қосқан тары ботқасы	150	200	250
	2. Маймен бутерброд	30/12	40/12	40/12
	3. Сүтпен шәй	200	200	200
Түскі ас	1. Алма қосқан қызылша салаты	60	80	100
	2. Балғын қырыққабаттан (щи)	200	250	300
	3. Палау (сиыр етінен)	30/25	50/25	75/25
	5. Қара бидай наны	20	35	40
	6. Жеміс киселі	200	200	200
Бесін ас	1. Сүтті корж	50	50	50
	2. Жемістерден шәй	200	200	200
	3. Алма	200	200	200

Асхана мәңгерушісі Саят

Медбике Балмабаева К.Б

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері А.А. Темиршина
«08» 10 2026 жыл



«8» 10 2026 ж./г.

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Жаз-Күз. Екінші апта Бейсенбі

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері		
		7-10	11-15	15-18
Таңғы ас	1.Үш түрлі жармасы бар ботқа	150	200	250
	2.Ірімшікпен бутерброд	30/10	40/10	40/10
	3.Лимонды шәй	200	200	200
Түскі ас	1.Кесілген қияр	60	80	100
	2.Жасымық сорпасы	200	250	300
	4.Балық котлеті (ақ соуспен)	80/25	90/25	100/25
	5.Пісірілген күріш	100	130	150
	6.Қара бидай наны	20	35	40
	7.Жеміс киселі	200	200	200
	1.Сүзбелі ватрушка	100	100	100
Бесін ас	2.Итмұрын шәй	200	200	200

Асхана меңгерушісі САТ

Медбике Басмабаева К.Б

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері

Темиршина А.А.

«09» 10 2026 жыл



«Бекітілді»
Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директоры
Абдығалиева Г.Г.

«09» 10 2026 жыл

«09» 10 2026 ж./г.

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Жаз-Күз.. Екінші апта Жұма

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері		
		7-10	11-15	15-18
Таңғы ас	1.Сүтпен май қосқан жүгері ботқасы	150	200	250
	2.Маймен бутерброд	30/12	40/12	40/12
	3.Итмұрын шәй	200	200	200
	4.Крекер печениесі	20	30	40
Түскі ас	1.Винегрет	60	80	100
	2.Үйдегі кеспе	200	250	300
	3.Пісірілген қарақұмық	100	130	150
	4.Бефстроганов	30/130	50/150	75/150
	5.Қара бидай наны	20	35	40
	6.Кептірілген жемістерден компот	200	200	200
Бесін ас	1.Банан	250	250	250

Асхана меңгерушісі Сәт

Медбике Башабаева К.Б.